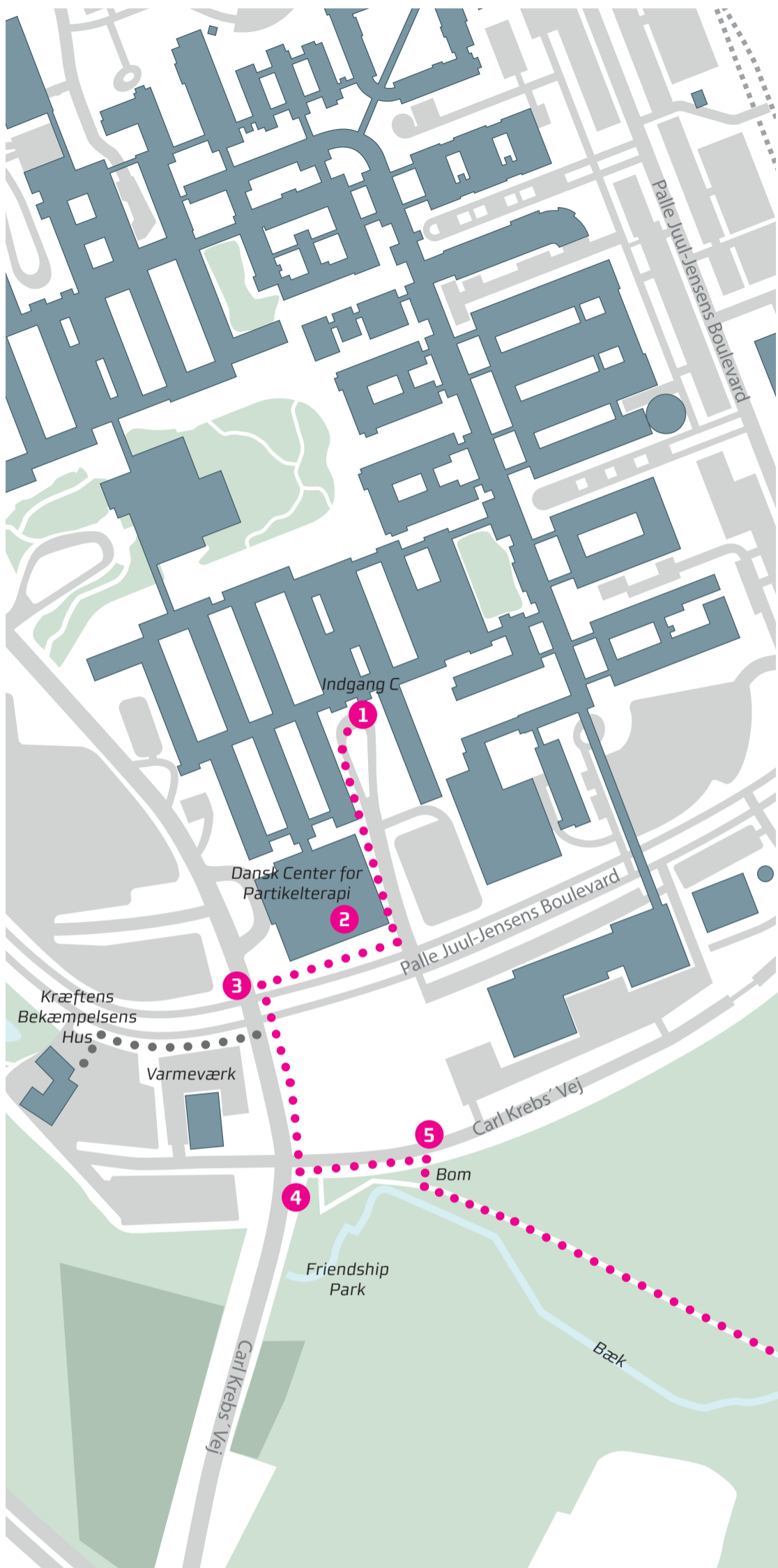


## VesterEng - Skov og Eng tæt på AUH

2,53 km, 25 min, Let kuperet terræn

Kun få minutters gang fra indgang C, kan du komme ud i den smukke eng og skov. Her er der mulighed for at nyde freden, udsigten indover AUH eller studere bunkers fra 2. verdenskrig.

- 1 Start/Slut ved **indgang C**
- 2 Du passerer forbi en rustfarvet bygning (**Dansk Center for Partikelterapi**), hvor du drejer til højre ned til en lysregulering. Herfra er det muligt at lave en afstikker til **Kræftens Bekæmpelsens Hus**, som altid tager imod besøgende. Ellers fortsætter du til punkt 3.
- 3 I lyskrydset drejer du til venstre over krydset og fortsætter langs cykelstien over endnu et lyskryds, hvor du ankommer til **Friendship Park**.
- 4 Her drejer du til venstre og fortsætter langs cykelstien på **Carl Krebs' Vej**. Efter 100 meter vil du se en **rød bom** på din højre hånd.
- 5 Ved den røde bom drejer du til højre og fortsætter ligeud over græsset, over et lille dige indtil du får øje på en **bæk** og en lille **græstrådt sti**, der løber til venstre for bækken. Den skal du følge, så du hele tiden har bækken på din højre hånd. Du følger stien helt frem til **broen**.
- 6 Lige inden du passerer over broen, drejer du til venstre og fortsætter, indtil du ser en lille **sø** på din højre hånd et lille stykke inde i skoven.
- 7 Her drejer du til højre ned forbi søen og fortsætter langs stien, til du møder **Bunker 1** på din venstre hånd.
- 8 Ved **Bunker 1** drejer du til højre og fortsætter ligeud, indtil du støder på **Bunker 2**.
- 9 Ved **Bunker 2** drejer du til højre.
- 10 Du fortsætter af stien forbi **skydebanen** over en lille bro.
- 11 Du drejer til højre, når du kommer ud af **skoven** og igen rammer **engen** og fortsætter lige ud, til du igen kommer til **broen**, som du startede ved.
- 12 Du går over broen og drejer til venstre. Du fortsætter langs bækken, der nu er på din venstre hånd og er den samme vej retur, som du ankom fra.



**Gå en tur**  
3 korte gåruter der guider dig ud i det grønne...

Aarhus Universitetshospital

midt  
regionmidtjylland

**“En gåtur i frisk luft styrker dit fysiske og mentale helbred”**

Friluftsrådet, 2017

Ruterne er udarbejdet af Kræftafdelingen til gavn for patienter, pårørende og ansatte på Aarhus Universitetshospital.

Kortene er udarbejdet af fysioterapeut Jette Holm, Krop og Kræft. Kortene vil være at finde i informationen ved indgang C eller kan rekvireres pr. mail [kropogkraeft@rm.dk](mailto:kropogkraeft@rm.dk)



## "Hobbithullet" - Træk Frisk Luft i gårdhaven

4 minutter, 300 meter indendørs med udgang til gårdhave

Besøg "Hobbithullet", som er en af AUH's fine gårdhaver. Her finder du blomsterbede, småfuglekasser og insekthoteller. Herfra har du mulighed for at fortsætte over til Forumparken eller sæt dig på en bænk og nyde den friske luft.

- 1 Start/Slut ved indgang C
- 2 Herfra går du ligeud forbi blodprøvetagningen
- 3 For enden af gangen drejer du til højre, forbi et venteområde og en reception og fortsætter indtil du rammer indgang F
- 4 Ved indgang F drejer du til højre og fortsætter ligeud, indtil du ser en haveudgang på din højre hånd. Haven har nummer CU02-210 og kaldes for "Hobbithullet".

LUKKET PGA COVID-19



## "Gårdhaverne" - De grønne oaser på AUH

12 minutter, 1,34 km, flad rute med en trappe undervejs

Rundt omkring på AUH finder du små grønne åndehuller. På turen kommer du forbi 2 gårdhaver, hvor du kan mærke roen. Hvis du har interesse i arkitektur, kan du nyde kunsthavernes organiske former, der er skabt som en kontrast til det moderne hospitals mere stringente formsprog. Du passerer også forbi højhuset Forum, der med sin 14 etagers højde står som et fikspunkt for hele hospitalet.

- 1 Start/Slut ved indgang C. Du går ligeud, indtil du rammer parkeringspladsen P05, hvor du følger den asfalterede sti rundt om bygning C2. Du fortsætter af den asfalterede vej helt ned i bunden til indgang for Blodprøver og Biokemi.
- 2 Her drejer du til højre og passerer mellem to bygninger. Vejen ender i et græsområde, og på afstand ligner det, at det er en blind vej.
- 3 For enden fortsætter du hen over græsset igennem en lille åbning på din venstre hånd, som fører dig ind i smuk gårdhave.
- 4 Herfra fortsætter du over græsset og ned af trappen på din venstre hånd.
- 5 Du fortsætter under en gangbro og følger den asfalterede sti, indtil den deler sig.
- 6 Her drejer du skarpt til højre og følger den asfalterede sti hele vejen først forbi Forumparken, så forbi en lille jordhøj på din venstre hånd, indtil du møder en stor sten.
- 7 Til venstre for stenen bag om bygningen ligger der endnu en smuk "gårdhave". Herfra går du samme vej retur til indgang C, hvorfra du startede.