Notér dine blodtryk i dette skema, morgen og aften. Når du har målt dit blodtryk 3 dage, skal du registre dine blodtryk på hjemmesiden [hjemmeblodtryk.rm.dk](http://hjemmeblodtryk.rm.dk/)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 1** | **Måling morgen** | **Måling aften** |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SYS |  |  |  |  |  |  |
| DIA |  |  |  |  |  |  |
| PULS |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 2** | **Måling morgen** | **Måling aften** |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SYS |  |  |  |  |  |  |
| DIA |  |  |  |  |  |  |
| PULS |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 3** | **Måling morgen** | **Måling aften** |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SYS |  |  |  |  |  |  |
| DIA |  |  |  |  |  |  |
| PULS |  |  |  |  |  |  |

Notér dine blodtryk i dette skema, morgen og aften. Når du har målt dit blodtryk 3 dage, skal du registre dine blodtryk på hjemmesiden [hjemmeblodtryk.rm.dk](http://hjemmeblodtryk.rm.dk/)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 4** | **Måling morgen** | **Måling aften** |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SYS |  |  |  |  |  |  |
| DIA |  |  |  |  |  |  |
| PULS |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 5** | **Måling morgen** | **Måling aften** |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SYS |  |  |  |  |  |  |
| DIA |  |  |  |  |  |  |
| PULS |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 6** | **Måling morgen** | **Måling aften** |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SYS |  |  |  |  |  |  |
| DIA |  |  |  |  |  |  |
| PULS |  |  |  |  |  |  |